

Resolusjon nr.2 til Helsepartiets landsmøte 5/9 2020

Forslagsstiller: Sondre Bogen-Straume



Helsepartiet
Verdighet, omsorg og respekt

- 1 **Helsepartiet vil sikre autisters rett til og tilgang på behandling i hele Norge**
2 Slik situasjonen er for autister i dag er det mange som ikke får den hjelpen,
3 behandlingen eller oppfølgingen de trenger fra spesialisthelsetjenesten. Mange steder i Norge finnes
4 det lite om noe tilbud til autister i alle aldre, spesielt voksne.
- 5 I Vestfold ligger Glenne autismesenter som er et regionalt kompetansesenter med et unikt tilbud om
6 kunnskapsbasert behandling fra fagfolk med stor kompetanse rundt autisme. Dette er et meget unikt
7 tilbud og det er få andre steder i Norge dette tilbudet eksisterer. De fleste steder ellers i landet er det
8 lite kunnskap om autisme, dette gjør at mange ikke får annen behandling enn (i beste fall) tilbud om
9 medisiner som antipsykotika og antidepressiva. Kompetansesentere og kunnskap bør bygges opp i
10 hele landet.
- 11 Et slikt kunnskapsløft vil kunne spare samfunnet for betydelige summer da flere autister vil kunne
12 være i jobb heller enn å bli presset over på uføretrygd. Det vil også være med på å spare oss for
13 utvikling av alvorlige psykiske lidelser som i en del tilfeller fører til selvmord.
- 14 Så mange som 36 prosent av autister har forsøkt eller gjennomført selvmord, og gjennomsnittlig
15 levealder ved autisme estimeres til å være 45 år. Man har 2-3 ganger høyere risiko for tidlig død ved
16 autisme. Dødsårsakene er i stor grad medisinske komplikasjoner ved sykdommer som epilepsi,
17 infeksjoner, hjertesykdommer og ulykker. Denne delen av befolkningen vår har langt høyere
18 forekomst av en rekke medisinske tilstander, men dette er lite kjent i legestanden.
- 19 Jenter blir underdiagnostisert og mange utvikler mer alvorlige psykiatriske tilstander som anoreksi,
20 selvskading, depresjoner osv.
- 21 **Helsepartiet vil:**
- 22 • Sørge for å styrke kompetansen rundt autisme i hele landet. Det må en nasjonal satsning til
 - 23 • Sørge for å bygge opp regionale sentere som Glenne autismesenter i hele landet slik at
 - 24 pasientene kan fanges opp og få kunnskapsbasert hjelp i hele landet.
 - 25 • Styrke kunnskapen om autisme hos fastleger, i skolehelsetjenesten, barne- og
 - 26 ungdomspsykiatrien og i helsetjenesten for øvrig for å sikre at autismen ikke blir
 - 27 underdiagnostisert og dermed ikke behandlet, og sikre et spesielt fokus på jenter.
 - 28 Underdiagnostisering kan få svært alvorlige konsekvenser.
 - 29 • Sikre et større fokus på at mange autister har større risiko for å utvikle andre sykdommer
 - 30 som kan føre til en for tidlig død og sørge for ekstra god medisinsk oppfølging av
 - 31 almenntilstanden hos disse pasientene.
 - 32 • Ha et betydelig økt fokus på selvmordsrisiko og forebygging selvmord og selvmordsforsøk
 - 33 blant de av oss som er autister.